

¿Cómo cuidar de una lámpara de hendidura?



Ismael Cordero

Ingeniero Clínico "Senior", ORBIS International, 520 8th Ave, 11th Floor, Nueva York, NY 10018, EEUU.

La lámpara de hendidura es un instrumento esencial de diagnóstico de uso frecuente en oftalmología. Proporciona iluminación y magnificación al examen de muchas estructuras del segmento anterior. Con lentes adicionales, también se utiliza para examinar el ángulo de la cámara y gran parte de la retina. Su nombre deriva del hecho de que se utiliza una estrecha hendidura de luz para iluminar las diversas estructuras examinadas.

Siguiendo estas sencillas sugerencias, puede asegurarse de que una lámpara de hendidura trabaje óptimamente y se mantenga funcional por más tiempo.

Ubicación

- Coloque la lámpara de hendidura en donde sea fácilmente accesible para ambos, personal y pacientes, algunos de los cuales pueden tener discapacidades físicas.
- Un tomacorriente deberá estar disponible cerca y el cable eléctrico no deberá estar en el camino del personal o de los pacientes.
- La lámpara de hendidura no deberá estar expuesta a temperaturas extremas tales como las producidas por la luz directa del sol, o por el aire acondicionado.
- La lámpara de hendidura deberá mantenerse en un ambiente seco ya que podrá darse crecimiento fúngico (hongos) en los componentes ópticos si están expuestos a la humedad (calor y condensación juntos).

Piezas de repuesto

- Los focos y fusibles de repuesto deberán mantenerse al alcance para evitar demoras en la atención al paciente.
- La reserva mínima de focos y fusibles recomendada es de dos por cada lámpara de hendidura.
- Cuando se utiliza una, esta debe ser reemplazada inmediatamente.

Reemplazando focos

- Cuando toque o reemplace focos, tenga cuidado de no dejar marcas sobre los mismos. La grasa de los dedos puede crear puntos calientes que reducirán su vida útil. Como regla general, maneje los focos con pañuelitos de papel o guantes de algodón.
- Compruebe que reemplazó la carcasa del foco en la posición correcta. De lo contrario, la calidad del rayo de luz de la hendidura se verá comprometida. Puede que ajustando la posición de la carcasa corrija un rayo de luz distorsionado.

Limpieza

- La lámpara de hendidura debe limpiarse cada semana, como mínimo, o más frecuentemente si está en un ambiente polvoso.

- La carcasa de la lámpara de hendidura debe limpiarse con un paño ligeramente húmedo con agua. No debe utilizarse ningún otro líquido o agente corrosivo.
- Las superficies expuestas del componente óptico (1) y de los lentes (2) deben limpiarse con un suave cepillo recomendado para remover polvo de los lentes ópticos. Si después de ser despolvados, todavía necesitan limpieza adicional, los lentes deberán, entonces ser limpiados cuidadosamente con un paño para limpiar lentes, o con hisopos de algodón con líquido de limpieza de lentes.

Pruebas de Funcionamiento

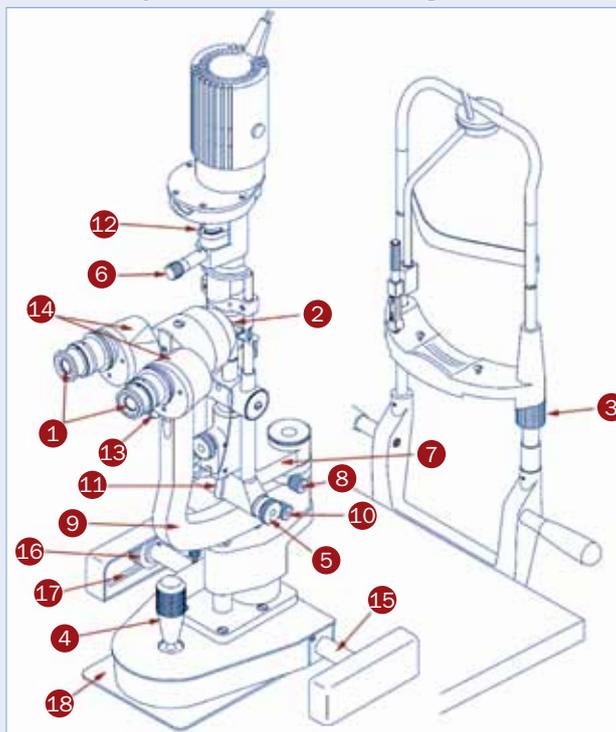
Las siguientes operaciones deberán ser revisadas **semanalmente**. Deberá avisarse al equipo de mantenimiento del hospital o al agente de servicios si se notan problemas durante estas revisiones.

- Control de brillo: Deberá variar notablemente el brillo del foco.
- Mesita: Deberá moverse libremente hacia arriba y hacia abajo.
- Ajuste de la mentonera (3): Deberá subir y bajar libremente.
- Palanca de control (4): Deberá proporcionar un movimiento lento hacia arriba y hacia abajo, hacia adelante y hacia atrás, a la izquierda y a la derecha.
- Controles de la hendidura: Deberá variar lentamente el ancho (5), longitud (6) e inclinación (6) de la ranura.
- Brazo móvil de iluminación (7): Deberá moverse lentamente y fijarse con el tornillo de fijación (8).
- Brazo móvil del microscopio (9): Deberá moverse lentamente y fijarse con el tornillo de fijación (10).
- Tornillo de inclinación de la iluminación (11): Deberá variar el ángulo de iluminación en etapas.
- Perilla para cambiar el filtro (12): Deberá cambiar los filtros.
- Palanca de ampliación (13): Deberá cambiar la ampliación.
- El mecanismo que ajusta la distancia pupilar (14) que está detrás de los objetivos deberá moverse sin problemas.

Consejos adicionales para el cuidado y mantenimiento

- Si la clínica está sujeta a fluctuaciones en el voltaje, la lámpara de hendidura deberá estar conectada a un estabilizador de voltaje.
- Al examinar a varios pacientes en fila, la

Cuadro 1: Lámpara de hendidura estilo Haag-Streit



iluminación deberá mantenerse en un nivel bajo en lugar de apagarla y encenderla por cada paciente. Esto extenderá la vida útil del foco.

- El traslado de la lámpara de hendidura deberá evitarse cuando el foco esté caliente, porque es más probable que se rompa el filamento.
- Cuando no esté en uso, la lámpara de hendidura deberá ser cubierta con su funda de plástico. Si no se proporciona una, se puede hacer una sencilla de tela – mientras más gruesa/densa, mejor.
- Si la lámpara de hendidura se guarda en un ambiente propenso a la humedad, mantenga un bolso de gel desecante de sílica o granulados fungicidas (antihongos) bajo la cubierta del polvo, o utilice un deshumidificador en la habitación.
- Los movimientos hacia adelante y hacia atrás, y de izquierda a derecha de la lámpara de hendidura dependen de la palanca de control (4), de una varilla (15) que conecta a dos ruedas dentadas (16) y de los dos carriles (17) sobre los que se apoyan las ruedas. Estos dispositivos mecánicos pueden atorarse y afectar el buen funcionamiento de la lámpara de hendidura. Si este es el caso, aplique ligeramente un aceite en aerosol como el WD40 a un pañuelito de papel y úselo para limpiar la varilla, el cojín bajo la palanca de control (18), las ruedas y los rieles. Esto debería solucionar el problema. No debe rociar aceite directamente sobre estas piezas.

Serie nueva

Primera de una serie de entregas de consejos prácticos de cuidados, mantenimiento y reparación de equipos.